**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **OCAK 2024** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **01 Pazartesi****02 Salı****03 Çarşamba****04 Perşembe****05 Cuma** | Tereyağı-Reçel-SütBeyaz Peynir-Zeytin-M. SuyuHaşlama Yumurta-Zeytin-SütTahin Pekmez-Ihlamur | Kıymalı Yeşil Mercimek-Peynirli Makarna-YoğurtYayla Çorba-Fırın Tavuk Patates-SalataKıymalı Karnabahar-Börek-KompostoÇiftlik Köfte-Bulgur Pilavı-Yoğurt | Meyve-Galeta-Süt Paskalya-IhlamurMozaik Pasta-LimonataMeyve-Susamlı Çubuk-Süt |
| **08 Pazartesi****09 Salı****10 Çarşamba****11 Perşembe****12 Cuma** | Kaşar Peynir-Zeytin-SütÇırpma Yumurta -Zeytin-SütTahin Pekmez-IhlamurHaşlama Yumurta-Zeytin-SütTereyağı-Bal- Ceviz-Ihlamur | Şehriye Çorba-Balık- Salata- Tahin HelvaErzincan Çorba-Zeytinyağlı Kereviz-MeyveSebze Çorba-Hamburger-Patates Kızartma-Ayran Kıymalı Pırasa-Peynirli Makarna-MeyveEtli Kuru Fasulye-Pilav-Yoğurt | Poğaça-Peynir-IhlamurSupangleMeyve-Galeta-Süt Kurabiye-IhlamurMeyve-Galeta-Süt |
| **15 Pazartesi****16 Salı****17 Çarşamba****18 Perşembe****19 Cuma** | Tereyağı-Reçel-SütBeyaz Peynir-Zeytin-M. SuyuOmlet-Zeytin-SütTahin Pekmez-IhlamurHaşlama Yumurta-Zeytin-Süt | Yayla Çorba-Etli Patates-MeyveTerbiyeli Sulu Köfte-Zeytinyağlı Barbunya-RevaniKıy. Ispanak-Bolonez Soslu Makarna-MeyveEtli Nohut-Pilav-SalataDomates Çorba-Nasi Goreng-Ayran | Peynirli Sandviç-LimonataMeyve-Galeta-SütBulgur Salatası-AyranMeyve-Galeta-SütBaking Cake-Meyve Suyu |
| **22 Pazartesi****23 Salı****24 Çarşamba****25 Perşembe****26 Cuma** | Haşlama Yumurta-Zeytin-SütKaşar Peynir-Zeytin -Ihlamur Tereyağı-Bal-Süt Tahin-Pekmez-IhlamurÇırpma Yumurta- Zeytin-Süt | Karnabahar-Kıymalı Tepsi Böreği- MeyveMercimek Çorba-Pilav Üstü Tavuk-SalataErzincan Çorba-Zeytinyağlı Kereviz-Un HelvasıHavuç Çorba-Hamburger-Patates Kızartma-AyranKıymalı Ispanak-Makarna-Meyve | Paskalya-IhlamurMeyve-Galeta-Süt Kaşarlı Tost-IhlamurMeyve-Susamlı Çubuk-Süt Browni-Limonata |
| **29 Pazartesi****30 Salı****31 Çarşamba****01 Perşembe****02 Cuma** | Haş.Yumurta-Zeytin-E.Çayı Tahin Pekmez-IhlamurHaşlama Yumurta-Zeytin-SütBeyaz Peynir-Zeytin-M. SuyuTereyağı-Reçel-Süt | Etli Kapuska-Patatesli Börek-KompostoFırın Tavuk Patates-Bulgur Pilavı-YoğurtFırında Karnabahar-Peynirli Makarna-MeyveLahmacun-Salata-AyranToyga Çorba-Fırın Köfte-Patates-Salata | Meyve-Galeta-Süt Kakaolu Kek-Meyve SuyuPeynirli Sandviç-IhlamurMeyve Tabağı-Susamlı Çubuk Puding |

**Ayın Mutfağı: Endonezya Mutfağı 19 Ocak**