**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **OCAK 2024** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **01 Pazartesi**  **02 Salı**  **03 Çarşamba**  **04 Perşembe**  **05 Cuma** | Tereyağı-Reçel-Süt  Beyaz Peynir-Zeytin-M. Suyu  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tahin Pekmez-Ihlamur | Kıymalı Yeşil Mercimek-Peynirli Makarna-Yoğurt  Yayla Çorba-Fırın Tavuk Patates-Salata  Kıymalı Karnabahar-Börek-Komposto  Çiftlik Köfte-Bulgur Pilavı-Yoğurt | Meyve-Galeta-Süt  Paskalya-Ihlamur  Mozaik Pasta-Limonata  Meyve-Susamlı Çubuk-Süt |
| **08 Pazartesi**  **09 Salı**  **10 Çarşamba**  **11 Perşembe**  **12 Cuma** | Kaşar Peynir-Zeytin-Süt  Çırpma Yumurta -Zeytin-Süt  Tahin Pekmez-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tereyağı-Bal- Ceviz-Ihlamur | Şehriye Çorba-Balık- Salata- Tahin Helva  Erzincan Çorba-Zeytinyağlı Kereviz-Meyve  Sebze Çorba-Hamburger-Patates Kızartma-Ayran  Kıymalı Pırasa-Peynirli Makarna-Meyve  Etli Kuru Fasulye-Pilav-Yoğurt | Poğaça-Peynir-Ihlamur  Supangle  Meyve-Galeta-Süt  Kurabiye-Ihlamur  Meyve-Galeta-Süt |
| **15 Pazartesi**  **16 Salı**  **17 Çarşamba**  **18 Perşembe**  **19 Cuma** | Tereyağı-Reçel-Süt  Beyaz Peynir-Zeytin-M. Suyu  Omlet-Zeytin-Süt  Tahin Pekmez-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt | Yayla Çorba-Etli Patates-Meyve  Terbiyeli Sulu Köfte-Zeytinyağlı Barbunya-Revani  Kıy. Ispanak-Bolonez Soslu Makarna-Meyve  Etli Nohut-Pilav-Salata  Domates Çorba-Nasi Goreng-Ayran | Peynirli Sandviç-Limonata  Meyve-Galeta-Süt  Bulgur Salatası-Ayran  Meyve-Galeta-Süt  Baking Cake-Meyve Suyu |
| **22 Pazartesi**  **23 Salı**  **24 Çarşamba**  **25 Perşembe**  **26 Cuma** | Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Kaşar Peynir-Zeytin -Ihlamur  Tereyağı-Bal-Süt  Tahin-Pekmez-Ihlamur  Çırpma Yumurta- Zeytin-Süt | Karnabahar-Kıymalı Tepsi Böreği- Meyve  Mercimek Çorba-Pilav Üstü Tavuk-Salata  Erzincan Çorba-Zeytinyağlı Kereviz-Un Helvası  Havuç Çorba-Hamburger-Patates Kızartma-Ayran  Kıymalı Ispanak-Makarna-Meyve | Paskalya-Ihlamur  Meyve-Galeta-Süt  Kaşarlı Tost-Ihlamur  Meyve-Susamlı Çubuk-Süt  Browni-Limonata |
| **29 Pazartesi**  **30 Salı**  **31 Çarşamba**  **01 Perşembe**  **02 Cuma** | Haş.Yumurta-Zeytin-E.Çayı  Tahin Pekmez-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Beyaz Peynir-Zeytin-M. Suyu  Tereyağı-Reçel-Süt | Etli Kapuska-Patatesli Börek-Komposto  Fırın Tavuk Patates-Bulgur Pilavı-Yoğurt  Fırında Karnabahar-Peynirli Makarna-Meyve  Lahmacun-Salata-Ayran  Toyga Çorba-Fırın Köfte-Patates-Salata | Meyve-Galeta-Süt  Kakaolu Kek-Meyve Suyu  Peynirli Sandviç-Ihlamur  Meyve Tabağı-Susamlı Çubuk  Puding |

**Ayın Mutfağı: Endonezya Mutfağı 19 Ocak**