**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TEMMUZ 2022** | **SABAH KAHVALTISI** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **04 Pazartesi**  **05 Salı**  **06 Çarşamba**  **07 Perşembe**  **08 Cuma** | **T.Yağ-Bal -Süt**  **B.Peynir-Zeytin-Dom.- M.S**  **Haş.Yumurta-Zeytin- Ihl.**  **Kaşar Pey.-Dom.-Sal.-Süt**  **Çırpma Yumurta-Zeytin-Ihl.** | **Kıymalı Bezelye-Börek-Meyve**  **Fırın Köfte-Patates-Bulgur Pilavı-Yoğurt**  **Karnıyarık-Pilav-Cacık**  **Tarhana Çorba - Etli Yoğ. Biber Dolma- Meyve** | **Haşlama Mısır**  **Meyve-Galeta**  **Pey. Domatesli Sandviç-Limonata**  **Supangle** |
| **11 Pazartesi**  **12 Salı**  **13 Çarşamba**  **14 Perşembe**  **15 Cuma** |  | **Kurban Bayramı**  **15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü** |  |
| **18 Pazartesi**  **19 Salı**  **20 Çarşamba**  **21 Perşembe**  **22 Cuma** | **T.Yağ-Reçel-Ihlamur**  **B.Peynir-Zeytin- Dom.- M.S**  **Omlet-Zeytin-Süt**  **Kaşar Peynir-Zeytin-M.Suyu**  **Haş. Yumurta-Zeytin-Süt** | **Kıymalı Yeşil Mercimek- Makarna-Meyve**  **Hamburger-Patates Kızart.-Domat.-Salata.-Ayran**  **Patlıcan Oturtma-Pilav-Cacık**  **Fırın Tavuk-Patates-Bulgur Pilavı-Yoğurt**  **Mercimek Çorba - Etli Yoğ. Kabak Dolma- Meyve** | **Limonlu Kek-Süt**  **Meyve-Galeta**  **Fır. Peynirli Ekmek Dilimi-M.Suyu**  **Dondurma**  **Paskalya-Limonata** |
| **25 Pazartesi**  **26 Salı**  **27 Çarşamba**  **28 Perşembe**  **29 Cuma** | **Kaşar Peynir-Zeytin- M.Suyu**  **Haş.Yumurta-Zeytin-Süt**  **B.Peynir-Zey.-Doma.-Sal.-Ihl.**  **Çırpma Yumurta-Zeytin-M.S**  **T.Yağ-Reçel-Süt** | **Sebze Çorba-Mantı Makarna-Meyve**  **Etli Taze Fasulye-Pilav-Cacık**  **Yayla Çorba-Fırın Tavuk-Patates-Salata**  **Kabak Kalye-Soslu Makarna-Yoğurt**  **Lahmacun-Söğüş Domates-Salatalık-Ayran** | **Parfe**  **Meyve-Susamlı Çubuk**  **Dondurma**  **Haşlama Mısır**  **Meyve Tabağı-Galeta** |