**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **TEMMUZ 2022** |  **SABAH KAHVALTISI** |   ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |   **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **04 Pazartesi****05 Salı****06 Çarşamba****07 Perşembe****08 Cuma** | **T.Yağ-Bal -Süt****B.Peynir-Zeytin-Dom.- M.S****Haş.Yumurta-Zeytin- Ihl.****Kaşar Pey.-Dom.-Sal.-Süt****Çırpma Yumurta-Zeytin-Ihl.** | **Kıymalı Bezelye-Börek-Meyve****Fırın Köfte-Patates-Bulgur Pilavı-Yoğurt****Karnıyarık-Pilav-Cacık****Tarhana Çorba - Etli Yoğ. Biber Dolma- Meyve** | **Haşlama Mısır****Meyve-Galeta****Pey. Domatesli Sandviç-Limonata****Supangle** |
| **11 Pazartesi****12 Salı****13 Çarşamba****14 Perşembe****15 Cuma** |  | **Kurban Bayramı****15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü** |  |
| **18 Pazartesi****19 Salı****20 Çarşamba****21 Perşembe****22 Cuma** | **T.Yağ-Reçel-Ihlamur****B.Peynir-Zeytin- Dom.- M.S****Omlet-Zeytin-Süt****Kaşar Peynir-Zeytin-M.Suyu****Haş. Yumurta-Zeytin-Süt** | **Kıymalı Yeşil Mercimek- Makarna-Meyve****Hamburger-Patates Kızart.-Domat.-Salata.-Ayran****Patlıcan Oturtma-Pilav-Cacık****Fırın Tavuk-Patates-Bulgur Pilavı-Yoğurt** **Mercimek Çorba - Etli Yoğ. Kabak Dolma- Meyve** | **Limonlu Kek-Süt****Meyve-Galeta****Fır. Peynirli Ekmek Dilimi-M.Suyu****Dondurma****Paskalya-Limonata** |
| **25 Pazartesi****26 Salı****27 Çarşamba****28 Perşembe****29 Cuma** | **Kaşar Peynir-Zeytin- M.Suyu****Haş.Yumurta-Zeytin-Süt****B.Peynir-Zey.-Doma.-Sal.-Ihl.****Çırpma Yumurta-Zeytin-M.S****T.Yağ-Reçel-Süt** | **Sebze Çorba-Mantı Makarna-Meyve****Etli Taze Fasulye-Pilav-Cacık** **Yayla Çorba-Fırın Tavuk-Patates-Salata****Kabak Kalye-Soslu Makarna-Yoğurt****Lahmacun-Söğüş Domates-Salatalık-Ayran** | **Parfe****Meyve-Susamlı Çubuk****Dondurma****Haşlama Mısır****Meyve Tabağı-Galeta** |