**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ** 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŞUBAT 2022** | **SABAH KAHVALTISI** |  **ÖĞLE YEMEĞİ** |  **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 31 Pazartesi01 Salı02 Çarşamba03 Perşembe04 Cuma | Haşlama Yumurta-Zeytin-SütTereyağı-Bal-IhlamurÇırpma Yumurta-Zeytin-SütBeyaz Peynir-Zeytin-IhlamurTahin-Pekmez-Elma Çayı | Kıymalı Yeşil Mercimek-Makarna-MeyveŞehriye Çorba-Fırın Köfte-Patates-İrmik HelvasıEtli Nohut- Şehriyeli Pilav-YoğurtLahmacun-Meyve-AyranKıymalı Karnabahar-Börek-Komposto | Paskalya-IhlamurMeyve-Galeta-SütPeynir-Patates Haşlama-IhlamurSupangleMeyve-Galeta-Süt |
| 07 Pazartesi08 Salı09 Çarşamba10 Perşembe11 Cuma | Tereyağı-Reçel-SütHaşlama Yumurta-Zeytin-M. STahin-Pekmez-IhlamurOmlet-Zeytin- Meyve SuyuKaşar Peynir-Zeytin- Süt | Mercimek Çorba-Balık-Sebze Garnitür-Tahin HelvaKıymalı Yoğurtlu Ispanak-Börek-Kompostoİzmir Köfte-Bulgur Pilavı-AyranEtli Kapuska-Soslu Makarna-YoğurtDomates Çorba-Fırın Tavuk-Patates-Meyve | Tuzlu Kek-IhlamurMeyve-Galeta-SütPoğaça-Meyve SuyuMeyve Tabağı-Galeta-SütBrowni-Limonata |
| 14 Pazartesi15 Salı16 Çarşamba17 Perşembe18 Cuma | Tahin-Pekmez-IhlamurHaşlama Yumurta -Zeytin-SütTereyağı -Bal-Elma ÇayıKaşar Peynir-Zeytin-SütÇırpma Yumurta-Zeytin-Ihlamur | Havuç Çorba-Mantı-MeyveKıymalı Fırın Karnabahar-Makarna-YoğurtHamburger-Patates Kızartma-AyranKıymalı Pırasa-Börek-KompostoTerbiyeli Sulu Köfte-Zeytinyağlı Kereviz-Revani | Ankara SarmaFırında Peynirli Ekmek Dilimi-M.S.Meyve –Susamlı Çubuk-SütCeviz-Peynir-IhlamurMeyve Tabağı-Galeta-Süt |
| 21 Pazartesi22 Salı23 Çarşamba24 Perşembe25 Cuma | Tereyağı-Reçel-SütOmlet-Zeytin-IhlamurFırın. Kaşarlı Bazlama-Zeytin-M.STahin Pekmez-IhlamurHaşlama Yumurta-Zeytin-Süt | Tarhana Çorba-Balık-Patates Garnitür-Tahin HelvaKıymalı Yoğurtlu Ispanak -Makarna-MeyveArnavut Köftesi-Bulgur Pilavı-AyranEtli Kuru Fasulye-Pilav-YoğurtYayla Çorba-Sebzeli Tavuk-Meyve | Pişi-Peynir-IhlamurMeyve-Susamlı Çubuk-SütTrileçeMeyve-Galeta-SütFıstık Ezmeli Ekmek Dilimi--Ihlamur |

**AYIN MUTFAĞI: ARNAVUTLUK… 23 ŞUBAT**