**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ** 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŞUBAT 2022** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 31 Pazartesi  01 Salı  02 Çarşamba  03 Perşembe  04 Cuma | Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tereyağı-Bal-Ihlamur  Çırpma Yumurta-Zeytin-Süt  Beyaz Peynir-Zeytin-Ihlamur  Tahin-Pekmez-Elma Çayı | Kıymalı Yeşil Mercimek-Makarna-Meyve  Şehriye Çorba-Fırın Köfte-Patates-İrmik Helvası  Etli Nohut- Şehriyeli Pilav-Yoğurt  Lahmacun-Meyve-Ayran  Kıymalı Karnabahar-Börek-Komposto | Paskalya-Ihlamur  Meyve-Galeta-Süt  Peynir-Patates Haşlama-Ihlamur  Supangle  Meyve-Galeta-Süt |
| 07 Pazartesi  08 Salı  09 Çarşamba  10 Perşembe  11 Cuma | Tereyağı-Reçel-Süt  Haşlama Yumurta-Zeytin-M. S  Tahin-Pekmez-Ihlamur  Omlet-Zeytin- Meyve Suyu  Kaşar Peynir-Zeytin- Süt | Mercimek Çorba-Balık-Sebze Garnitür-Tahin Helva  Kıymalı Yoğurtlu Ispanak-Börek-Komposto  İzmir Köfte-Bulgur Pilavı-Ayran  Etli Kapuska-Soslu Makarna-Yoğurt  Domates Çorba-Fırın Tavuk-Patates-Meyve | Tuzlu Kek-Ihlamur  Meyve-Galeta-Süt  Poğaça-Meyve Suyu  Meyve Tabağı-Galeta-Süt  Browni-Limonata |
| 14 Pazartesi  15 Salı  16 Çarşamba  17 Perşembe  18 Cuma | Tahin-Pekmez-Ihlamur  Haşlama Yumurta -Zeytin-Süt  Tereyağı -Bal-Elma Çayı  Kaşar Peynir-Zeytin-Süt  Çırpma Yumurta-Zeytin-Ihlamur | Havuç Çorba-Mantı-Meyve  Kıymalı Fırın Karnabahar-Makarna-Yoğurt  Hamburger-Patates Kızartma-Ayran  Kıymalı Pırasa-Börek-Komposto  Terbiyeli Sulu Köfte-Zeytinyağlı Kereviz-Revani | Ankara Sarma  Fırında Peynirli Ekmek Dilimi-M.S.  Meyve –Susamlı Çubuk-Süt  Ceviz-Peynir-Ihlamur  Meyve Tabağı-Galeta-Süt |
| 21 Pazartesi  22 Salı  23 Çarşamba  24 Perşembe  25 Cuma | Tereyağı-Reçel-Süt  Omlet-Zeytin-Ihlamur  Fırın. Kaşarlı Bazlama-Zeytin-M.S  Tahin Pekmez-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt | Tarhana Çorba-Balık-Patates Garnitür-Tahin Helva  Kıymalı Yoğurtlu Ispanak -Makarna-Meyve  Arnavut Köftesi-Bulgur Pilavı-Ayran  Etli Kuru Fasulye-Pilav-Yoğurt  Yayla Çorba-Sebzeli Tavuk-Meyve | Pişi-Peynir-Ihlamur  Meyve-Susamlı Çubuk-Süt  Trileçe  Meyve-Galeta-Süt  Fıstık Ezmeli Ekmek Dilimi--Ihlamur |

**AYIN MUTFAĞI: ARNAVUTLUK… 23 ŞUBAT**