**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ** 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŞUBAT 2024** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 05 Pazartesi  06 Salı  07 Çarşamba  08 Perşembe  09 Cuma | **Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt**  **Tereyağı-Bal-Süt**  **Tahin-Pekmez-Elma Çayı**  **Beyaz Peynir-Zeytin-Ihlamur**  **Çırpma Yumurta-Zeytin-M. Suyu** | **Kıymalı Yeşil Mercimek-Peynirli Makarna-Meyve**  **Şehriye Çorba-Fırın Köfte-Patates-Salata**  **Etli Nohut- Şehriyeli Pilav-Yoğurt**  **Yayla Çorba-Sebzeli Tavuk-Meyve**  **Kıymalı Pırasa-Börek-Komposto** | **Kek-Limonata**  **Fırında Peynirli Ekmek Dilimi-Ihl.**  **Meyve-Galeta-Süt**  **Supangle**  **Meyve-Galeta-Süt** |
| 12 Pazartesi  13 Salı  14 Çarşamba  15 Perşembe  16 Cuma | **Tereyağı-Reçel-Süt**  **Haşlama Yumurta-Zeytin-M. S**  **Tahin-Pekmez-Ihlamur**  **Omlet-Zeytin- Meyve Suyu**  **Kaşar Peynir-Zeytin- Süt** | **Mercimek Çorba-Balık-Salata-Tahin Helva**  **Kıymalı Yoğurtlu Ispanak-Börek-Komposto**  **İzmir Köfte-Bulgur Pilavı-Ayran**  **Etli Kapuska-Soslu Makarna-Yoğurt**  **Domates Çorba-Fırın Tavuk-Patates-Meyve** | **Tuzlu Kek-Ihlamur**  **Meyve-Galeta-Süt**  **Poğaça-Meyve Suyu**  **Meyve Tabağı-Galeta-Süt**  **Kısır-Ayran** |
| 19 Pazartesi  20 Salı  21 Çarşamba  22 Perşembe  23 Cuma | **Tahin-Pekmez-Ihlamur**  **Haşlama Yumurta -Zeytin-Süt**  **Tereyağı -Bal-Elma Çayı**  **Çırpma Yumurta-Zeytin-Süt**  **Kaşar Peynir-Zeytin-Ihlamur** | **Sebze Çorba-Bandırma Mantı-Meyve**  **Kıymalı Fırın Karnabahar-Makarna-Yoğurt**  **Hamburger-Patates Kızartma-Ayran**  **Kıymalı Pırasa-Börek-Komposto**  **Terbiyeli Sulu Köfte-Zeytinyağlı Kereviz-Revani** | **Ankara Sarma**  **Fırında Peynirli Ekmek Dilimi-M.Suyu**  **Meyve-Galeta-Süt**  **Peynir-Ceviz-Ihlamur**  **Meyve Tabağı-Galeta-Süt** |
| 26 Pazartesi  27 Salı  28 Çarşamba  29 Perşembe  01 Cuma | **Tereyağı-Reçel-Süt**  **Omlet-Zeytin-Ihlamur**  **Fırında Kaşarlı Bazlama-Zeytin-M.S**  **Tahin Pekmez-Ihlamur**  **Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt** | **Etli Bezelye-Peynirli Makarna-Meyve**  **Kıymalı Yoğurtlu Ispanak-Börek-Komposto**  **Arnavut Köftesi-Bulgur Pilavı-Ayran**  **Etli Kuru Fasulye-Pilav-Yoğurt**  **Lahmacun-Ayran-Salata** | **Kaşarlı Tost-Ihlamur**  **Meyve-Susamlı Çubuk-Süt**  **Trileçe**  **Meyve-Galeta-Süt**  **Fıstık Ezmeli Ekmek Dilimi-Ihlamur** |

Ayın Mutfağı: Arnavutluk… 28 Şubat