**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ** 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **OCAK 2022** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **03 Pazartesi**  **04 Salı**  **05 Çarşamba**  **06 Perşembe**  **07 Cuma** | Tereyağı-Reçel-Süt  Haş.Yumurta-Zeytin-Elm.Çayı  Tahin Pekmez-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Beyaz Peynir-Zeytin-M.Suyu | Sebze Çorba-Mantı-Meyve  Etli Kapuska-Patatesli Börek- Komposto  Fırın Tavuk Patates-Bulgur Pilavı-Yoğurt  Kıymalı Fır.Karnabahar-Makarna-Meyve  Lahmacun -Meyve-Ayran | Kaşarlı Bazlama -Limonata  Meyve-Galeta-Süt  Kakaolu Kek-Meyve Suyu  Peynir-Ceviz-Galeta  Supangle |
| **10 Pazartesi**  **11 Salı**  **12 Çarşamba**  **13 Perşembe**  **14 Cuma** | Tereyağı-Bal-Süt  Çırpma Yum-Zeytin-Süt  Tahin Pekmez-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Kaşar Peynir-Zeytin-Ihlamur | Şehriye Çorba-Balık- Patates Salata-Tahin Helva  Erzincan Çorba-Z.Yağlı Barbunya-Meyve  Hamburger-Patates Kızartma-Ayran  Kıymalı Ispanak-Makarna-Meyve  Etli Kuru Fasulye-Pilav-Yoğurt | Meyve Tabağı-Galeta  Pişi-Peynir-Ihlamur  Meyve- Galeta-Süt  Tuzlu Kurabiye-Ihlamur  Mozaik Pasta-Limonata |
| **17 Pazartesi**  **18 Salı**  **19 Çarşamba**  **20 Perşembe**  **21 Cuma** | Tahin Pekmez-Ihlamur  Omlet-Zeytin- Elma Çayı  Beyaz Peynir-Zeytin-M.Suyu  Haşlama Yumurta -Zeytin-Süt  Tereyağı-Reçel-Süt | Yayla Çorba-Etli Patates-Meyve  Kıy.Pırasa-Bolonez Soslu Makarna-Yoğurt  Hasan Paşa Köfte-Zeytinyağlı Kereviz-Meyve  Etli Taze Fasulye-Pilav-Yoğurt  Domates Çorba-Nasi Goreng-Ayran | Peynirli Sandviç-Limonata  Meyve-Galeta-Süt  Havuçlu Kek  Fırında Ekmek Dilimi-Meyve Suyu  Endonezya Usulü Muzlu Börek |
| **24 Pazartesi**  **25 Salı**  **26 Çarşamba**  **27 Perşembe**  **28 Cuma** | Kaşar Peynir-Zeytin-Süt  Tereyağı -Bal-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tahin-Pekmez-Ihlamur  Çırpma Yum.- Zeytin-M.Suyu | Kıy.Yeşil Mercimek-Soslu Makarna- Meyve  Hindi Sote-Şehriyeli Pilav-Yoğurt  Karnabahar-Kıymalı Tepsi Böreği-Komposto  Hamburger-Patates Kızartma-Ayran  Etli Nohut-Pilav-Meyve | Paskalya-Ihlamur  Meyve- Galeta-Süt  Peynir-Ceviz-Ihlamur  Meyve- Galeta-Süt  Browni-Süt |

**AYIN MUTFAĞI: ENDONEZYA MUTFAĞI 21 Ocak 2022**