**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ** 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **OCAK 2022** | **SABAH KAHVALTISI** |  **ÖĞLE YEMEĞİ** |  **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **03 Pazartesi****04 Salı****05 Çarşamba****06 Perşembe****07 Cuma** | Tereyağı-Reçel-SütHaş.Yumurta-Zeytin-Elm.Çayı Tahin Pekmez-IhlamurHaşlama Yumurta-Zeytin-SütBeyaz Peynir-Zeytin-M.Suyu | Sebze Çorba-Mantı-MeyveEtli Kapuska-Patatesli Börek- KompostoFırın Tavuk Patates-Bulgur Pilavı-YoğurtKıymalı Fır.Karnabahar-Makarna-MeyveLahmacun -Meyve-Ayran | Kaşarlı Bazlama -LimonataMeyve-Galeta-Süt Kakaolu Kek-Meyve SuyuPeynir-Ceviz-GaletaSupangle |
| **10 Pazartesi****11 Salı****12 Çarşamba****13 Perşembe****14 Cuma** | Tereyağı-Bal-Süt Çırpma Yum-Zeytin-SütTahin Pekmez-IhlamurHaşlama Yumurta-Zeytin-SütKaşar Peynir-Zeytin-Ihlamur | Şehriye Çorba-Balık- Patates Salata-Tahin HelvaErzincan Çorba-Z.Yağlı Barbunya-MeyveHamburger-Patates Kızartma-Ayran Kıymalı Ispanak-Makarna-MeyveEtli Kuru Fasulye-Pilav-Yoğurt | Meyve Tabağı-GaletaPişi-Peynir-IhlamurMeyve- Galeta-Süt Tuzlu Kurabiye-IhlamurMozaik Pasta-Limonata |
| **17 Pazartesi****18 Salı****19 Çarşamba****20 Perşembe****21 Cuma** | Tahin Pekmez-IhlamurOmlet-Zeytin- Elma ÇayıBeyaz Peynir-Zeytin-M.SuyuHaşlama Yumurta -Zeytin-SütTereyağı-Reçel-Süt | Yayla Çorba-Etli Patates-MeyveKıy.Pırasa-Bolonez Soslu Makarna-Yoğurt Hasan Paşa Köfte-Zeytinyağlı Kereviz-MeyveEtli Taze Fasulye-Pilav-Yoğurt Domates Çorba-Nasi Goreng-Ayran | Peynirli Sandviç-LimonataMeyve-Galeta-SütHavuçlu KekFırında Ekmek Dilimi-Meyve SuyuEndonezya Usulü Muzlu Börek |
| **24 Pazartesi****25 Salı****26 Çarşamba****27 Perşembe****28 Cuma** | Kaşar Peynir-Zeytin-Süt Tereyağı -Bal-IhlamurHaşlama Yumurta-Zeytin-SütTahin-Pekmez-IhlamurÇırpma Yum.- Zeytin-M.Suyu | Kıy.Yeşil Mercimek-Soslu Makarna- MeyveHindi Sote-Şehriyeli Pilav-YoğurtKarnabahar-Kıymalı Tepsi Böreği-Komposto Hamburger-Patates Kızartma-AyranEtli Nohut-Pilav-Meyve | Paskalya-IhlamurMeyve- Galeta-Süt Peynir-Ceviz-Ihlamur Meyve- Galeta-Süt Browni-Süt |

**AYIN MUTFAĞI: ENDONEZYA MUTFAĞI 21 Ocak 2022**