**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mayıs 2022** | **Sabah Kahvaltısı** | **Öğle Yemeği** | **İkindi Kahvaltısı** |
| **05 Perşembe**  **06 Cuma** | **Tereyağı-Bal-Süt**  **Kaşar Peynir-Zeytin-Ihlamur** | **Kıy. Yeşil Mercimek-Peynirli Makarna-Meyve**  **Tarhana Çorba-Pilav Üstü Tavuk-Salata** | **Kakaolu Kek-Ihlamur**  **Meyve-Galeta-Süt** |
| **09 Pazartesi**  **10 Salı**  **11 Çarşamba**  **12 Perşembe**  **13 Cuma** | **Tahin-Pekmez-Meyve Suyu**  **Haş.Yumurta-Zeytin-Süt**  **B.Peynir-Zeytin-Elma Çayı**  **Haş.Yumurta-Zeytin-Ihlamur**  **Tereyağı-Reçel-Süt** | **Kabak Kalye-Börek-Komposto**  **Ezogelin Çorba-Etli Biber Dolma-Meyve**  **Fırın Tavuk-Garnitür- Bulgur Pilavı-Ayran**  **Kıymalı Ispanak - Makarna-Meyve**  **Yayla Çorba-İzmir Köfte-Salata** | **Meyve-Galeta-Süt**  **Poğaça-Meyve Suyu**  **Meyve-Susamlı Çubuk-Süt**  **Kısır-Ayran**  **Fındıklı Kurabiye-Ihlamur** |
| **16 Pazartesi**  **17 Salı**  **18 Çarşamba**  **19 Perşembe**  **20 Cuma** | **Haş.Yumurta-Zeytin-M.Suyu**  **Tahin Pekmez-Ihlamur**  **Çırpma Yumurta-Zeytin-Ihl.**  **K.Peynir-Zeytin-Meyve Suyu** | **Patlıcan Oturtma-Pilav-Cacık**  **Toyga Çorba-Fırın Tavuk-Patates-Revani**  **Lahmacun-Salata-Ayran**  **19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı**  **Orman Kebabı-Bulgur Pilavı-Yoğurt** | **Meyve-Galeta-Süt**  **Peynirli Sandviç-Limonata**  **Meyve Tabağı-Galeta-Süt**  **Mozaik Pasta-Limonata** |
| **23Pazartesi**  **24 Salı**  **25 Çarşamba**  **26 Perşembe**  **27 Cuma** | **B.Peynir-Domates.-Zeytin-Ihl.**  **Haş. Yumurta-Zeytin-Süt**  **Kaş.Dom.Sandviç-M.Suyu**  **Tereyağı-Bal-Ihlamur**  **Omlet-Zeytin-Süt** | **Mercimek Çorba- Bandırma Mantısı-Salata**  **Kıymalı Semizotu-Makarna-Meyve**  **Şehriye Çorba-Fırın Köfte-Patates-Salata**  **Etli Kuru Fasulye- Şehriyeli Pilav- Cacık**  **Terbiyeli Tavuk Çor.-Zeytinyağlı Kereviz-Meyve** | **Meyve-Galeta-Süt**  **Peynirli Ekmek Dilimi-Meyve Suyu**  **Supangle**  **Meyve-Susamlı Çubuk-Süt**  **Paskalya-Limonata** |
| **30 Pazartesi**  **31 Salı**  **01 Çarşamba**  **02 Perşembe**  **03 Cuma** | **Tahin Pekmez-Ihlamur Haş.Yum.-Zeytin-Süt**  **Tereyağı-Reçel-Ihlamur**  **Çırpma Yum.-Zeytin-Süt**  **B.Pey.-Zeytin- Domates- M.S** | **Domates Çorba-Lazanya-Akdeniz Salata**  **Etli Taze Fasulye - Makarna-Meyve**  **Hamburger-Pat. Kızartma-Ayran-Salata**  **Mahluta Çorba-Kabak Dolma-Meyve**  **Pide-Salata-Ayran** | **Meyveli Yoğurt**  **Parfe**  **Meyve-Galeta-Süt**  **Rulo Katlı Dondurma**  **Mezuniyet Töreni ve Sergi** |

**Ayın Mutfağı: 30 Mayıs …İtalya**