**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mayıs 2022** |  **Sabah Kahvaltısı** |  **Öğle Yemeği** |  **İkindi Kahvaltısı** |
| **05 Perşembe****06 Cuma** | **Tereyağı-Bal-Süt****Kaşar Peynir-Zeytin-Ihlamur** | **Kıy. Yeşil Mercimek-Peynirli Makarna-Meyve****Tarhana Çorba-Pilav Üstü Tavuk-Salata** | **Kakaolu Kek-Ihlamur****Meyve-Galeta-Süt** |
| **09 Pazartesi****10 Salı****11 Çarşamba****12 Perşembe****13 Cuma** | **Tahin-Pekmez-Meyve Suyu****Haş.Yumurta-Zeytin-Süt****B.Peynir-Zeytin-Elma Çayı****Haş.Yumurta-Zeytin-Ihlamur****Tereyağı-Reçel-Süt** | **Kabak Kalye-Börek-Komposto****Ezogelin Çorba-Etli Biber Dolma-Meyve****Fırın Tavuk-Garnitür- Bulgur Pilavı-Ayran****Kıymalı Ispanak - Makarna-Meyve****Yayla Çorba-İzmir Köfte-Salata** | **Meyve-Galeta-Süt****Poğaça-Meyve Suyu****Meyve-Susamlı Çubuk-Süt****Kısır-Ayran****Fındıklı Kurabiye-Ihlamur** |
| **16 Pazartesi****17 Salı****18 Çarşamba****19 Perşembe****20 Cuma** | **Haş.Yumurta-Zeytin-M.Suyu****Tahin Pekmez-Ihlamur****Çırpma Yumurta-Zeytin-Ihl.****K.Peynir-Zeytin-Meyve Suyu** | **Patlıcan Oturtma-Pilav-Cacık****Toyga Çorba-Fırın Tavuk-Patates-Revani****Lahmacun-Salata-Ayran** **19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı****Orman Kebabı-Bulgur Pilavı-Yoğurt** | **Meyve-Galeta-Süt****Peynirli Sandviç-Limonata****Meyve Tabağı-Galeta-Süt****Mozaik Pasta-Limonata** |
| **23Pazartesi****24 Salı****25 Çarşamba****26 Perşembe****27 Cuma** | **B.Peynir-Domates.-Zeytin-Ihl.****Haş. Yumurta-Zeytin-Süt****Kaş.Dom.Sandviç-M.Suyu****Tereyağı-Bal-Ihlamur****Omlet-Zeytin-Süt** | **Mercimek Çorba- Bandırma Mantısı-Salata****Kıymalı Semizotu-Makarna-Meyve****Şehriye Çorba-Fırın Köfte-Patates-Salata****Etli Kuru Fasulye- Şehriyeli Pilav- Cacık****Terbiyeli Tavuk Çor.-Zeytinyağlı Kereviz-Meyve** | **Meyve-Galeta-Süt****Peynirli Ekmek Dilimi-Meyve Suyu****Supangle****Meyve-Susamlı Çubuk-Süt****Paskalya-Limonata** |
| **30 Pazartesi****31 Salı****01 Çarşamba****02 Perşembe****03 Cuma** | **Tahin Pekmez-Ihlamur Haş.Yum.-Zeytin-Süt****Tereyağı-Reçel-Ihlamur****Çırpma Yum.-Zeytin-Süt****B.Pey.-Zeytin- Domates- M.S** | **Domates Çorba-Lazanya-Akdeniz Salata** **Etli Taze Fasulye - Makarna-Meyve****Hamburger-Pat. Kızartma-Ayran-Salata** **Mahluta Çorba-Kabak Dolma-Meyve****Pide-Salata-Ayran** | **Meyveli Yoğurt****Parfe****Meyve-Galeta-Süt****Rulo Katlı Dondurma****Mezuniyet Töreni ve Sergi** |

**Ayın Mutfağı: 30 Mayıs …İtalya**