**ODTÜ YUVAVE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEME K LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| MART 2022 | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | İKİNDİ KAHVALTISI |
| 28 Pazartesi  01 Salı  02 Çarşamba  03 Perşembe  04 Cuma | Tahin-Pekmez-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tereyağı-Reçel-Meyve Suyu  Çırpma Yumurta-Zeytin-Süt  Fır.Kaşarlı Bazlama-Zeytin-Ihl. | Mahluta Çorba-Mantı-Meyve  Kıymalı Ispanak-Soslu Makarna-Meyve  Erzincan Çorba-Zeytinyağlı Kereviz-Revani  Hamburger-Patates Kızartma-Meyve-Ayran  Etli Nohut-Pilav-Yoğurt | Peynirli Sandviç-Limonata  Havuçlu Kek-Ihlamur  Meyve-Galeta-Süt  Fıstık Ezmeli Ekmek Dilimi-Ihl.  Meyve-Galeta-Süt |
| 07 Pazartesi  08 Salı  09 Çarşamba  10Perşembe  11 Cuma | Tereyağı-Bal-Süt  Beyaz Peynir-Zeytin-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Kaşar Peynir-Zeytin-M.Suyu  Omlet-Zeytin-Ihl. | Tarhana Çorba-Balık-Sebze Garnitür-Tahin Helva  Terbiyeli Sulu Köfte-Zeytinyağlı Barbunya-Yoğurt  Kıymalı Kapuska-Peynirli Erişte-Meyve  Lahmacun-Meyve-Ayran  Etli Bezelye-Şehriyeli Pilav-Ayran | Fırında Kaşarlı Bazlama-M.S  Meyve-Susamlı Çubuk-Süt  Çin Böreği-Meyve Çayı  Kakaolu Puding  Meyve-Galeta-Süt |
| 14 Pazartesi  15 Salı  16 Çarşamba  17 Perşembe  18 Cuma | Tereyağı-Reçel-Süt  B. Peynir-Zeytin-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tahin-Pekmez-Ihlamur  Çırpma Yum.-Zeytin-M.Çayı | Yeşil Mercimek-Patatesli Börek-Ayran  Yayla Çorba-Garnitürlü Tavuk-Meyve  Kıymalı Pırasa-Peynirli Erişte-Komposto  Hamburger-Patates Kızartma-Ayran-Meyve  Sebze Çorba-Ankara Tava-Yoğurt | Paskalya Çöreği-Ihlamur  İrmik Tatlısı  Karışık Meyve Tabağı-Galeta  Peynir-Ceviz-Limonata  **Meyve-Galeta-Süt** |
| 21 Pazartesi  22 Salı  23 Çarşamba  24 Perşembe  25 Cuma | Tereyağı-Bal-Süt  Omlet-Zeytin-Ihlamur  Kaşar Peynir-Zeytin-M.Suyu  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tahin-Pekmez-Ihlamur | Şehriye Çorba-Balık-Patates Salata-Tahin Helva  Kıymalı Karnabahar-Fırın Makarna-Meyve  İzmir Köfte-Bulgur Pilavı-Ayran  Lahmacun-Ayran-Meyve  Etli Kuru Fasulye-Pilav-Yoğurt | Ispanaklı Börek-Meyve Suyu  Elmalı Pasta-Süt  Meyve-Galeta-Süt  Fıstık Ezmeli Ekmek Dilimi-Ihl.  Meyve-Galeta-Süt |
| 28 Pazartesi  29 Salı  30 Çarşamba  31 Perşembe  01 Cuma | Tereyağı-Reçel-Süt  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tahin-Pekmez-Ihlamur  Çırpma Yumurta-Zeytin-Süt  Kaşarlı Sandviç-Zeytin-M.Çayı | Mercimek Çorba-Bandırma Mantısı-Meyve  Kıymalı Ispanak-Makarna-Meyve  Çiftlik Köfte-Bulgur Pilavı-Ayran  Minestra-Timpana-Ayran  Etli Nohut-Pilav-Yoğurt | **Peynir-Ceviz-Limonata**  **Pizza-Meyve Suyu**  **Meyve-Galeta-Süt**  Pudinatal-Hobz-Ihlamur  **Meyve-Tuzlu Kurabiye-Süt** |

**AYIN MUTFAĞI: MALTA MUTFAĞI 31 MART 2022**