**ODTÜ YUVAVE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEME K LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  MART 2022 |  SABAH KAHVALTISI |   ÖĞLE YEMEĞİ |   İKİNDİ KAHVALTISI |
| 28 Pazartesi01 Salı02 Çarşamba03 Perşembe04 Cuma  | Tahin-Pekmez-IhlamurHaşlama Yumurta-Zeytin-SütTereyağı-Reçel-Meyve SuyuÇırpma Yumurta-Zeytin-SütFır.Kaşarlı Bazlama-Zeytin-Ihl. | Mahluta Çorba-Mantı-MeyveKıymalı Ispanak-Soslu Makarna-MeyveErzincan Çorba-Zeytinyağlı Kereviz-RevaniHamburger-Patates Kızartma-Meyve-AyranEtli Nohut-Pilav-Yoğurt  | Peynirli Sandviç-LimonataHavuçlu Kek-IhlamurMeyve-Galeta-SütFıstık Ezmeli Ekmek Dilimi-Ihl.Meyve-Galeta-Süt |
| 07 Pazartesi 08 Salı09 Çarşamba10Perşembe11 Cuma | Tereyağı-Bal-SütBeyaz Peynir-Zeytin-IhlamurHaşlama Yumurta-Zeytin-SütKaşar Peynir-Zeytin-M.SuyuOmlet-Zeytin-Ihl. | Tarhana Çorba-Balık-Sebze Garnitür-Tahin HelvaTerbiyeli Sulu Köfte-Zeytinyağlı Barbunya-YoğurtKıymalı Kapuska-Peynirli Erişte-MeyveLahmacun-Meyve-AyranEtli Bezelye-Şehriyeli Pilav-Ayran | Fırında Kaşarlı Bazlama-M.SMeyve-Susamlı Çubuk-SütÇin Böreği-Meyve ÇayıKakaolu PudingMeyve-Galeta-Süt |
| 14 Pazartesi 15 Salı16 Çarşamba17 Perşembe18 Cuma | Tereyağı-Reçel-SütB. Peynir-Zeytin-IhlamurHaşlama Yumurta-Zeytin-SütTahin-Pekmez-IhlamurÇırpma Yum.-Zeytin-M.Çayı | Yeşil Mercimek-Patatesli Börek-AyranYayla Çorba-Garnitürlü Tavuk-MeyveKıymalı Pırasa-Peynirli Erişte-KompostoHamburger-Patates Kızartma-Ayran-MeyveSebze Çorba-Ankara Tava-Yoğurt  | Paskalya Çöreği-Ihlamur İrmik TatlısıKarışık Meyve Tabağı-GaletaPeynir-Ceviz-Limonata**Meyve-Galeta-Süt** |
| 21 Pazartesi 22 Salı23 Çarşamba24 Perşembe25 Cuma | Tereyağı-Bal-SütOmlet-Zeytin-IhlamurKaşar Peynir-Zeytin-M.SuyuHaşlama Yumurta-Zeytin-SütTahin-Pekmez-Ihlamur | Şehriye Çorba-Balık-Patates Salata-Tahin HelvaKıymalı Karnabahar-Fırın Makarna-Meyveİzmir Köfte-Bulgur Pilavı-AyranLahmacun-Ayran-MeyveEtli Kuru Fasulye-Pilav-Yoğurt  | Ispanaklı Börek-Meyve SuyuElmalı Pasta-SütMeyve-Galeta-SütFıstık Ezmeli Ekmek Dilimi-Ihl.Meyve-Galeta-Süt |
| 28 Pazartesi 29 Salı30 Çarşamba31 Perşembe01 Cuma | Tereyağı-Reçel-SütHaşlama Yumurta-Zeytin-SütTahin-Pekmez-IhlamurÇırpma Yumurta-Zeytin-SütKaşarlı Sandviç-Zeytin-M.Çayı | Mercimek Çorba-Bandırma Mantısı-MeyveKıymalı Ispanak-Makarna-MeyveÇiftlik Köfte-Bulgur Pilavı-Ayran Minestra-Timpana-Ayran Etli Nohut-Pilav-Yoğurt | **Peynir-Ceviz-Limonata****Pizza-Meyve Suyu** **Meyve-Galeta-Süt**Pudinatal-Hobz-Ihlamur**Meyve-Tuzlu Kurabiye-Süt** |

**AYIN MUTFAĞI: MALTA MUTFAĞI 31 MART 2022**