**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KASIM 2022** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 31 Pazartesi  01 Salı  02 Çarşamba  03 Perşembe  04 Cuma | Çırpma Yumurta-Zeytin-Süt  Beyaz Peynir-Zeytin-M.Suyu  Tereyağı-Reçel-Süt  Haşlama Yumurta-Zeytin-M.Suyu  Fır.Kaş.Bazlama-Zeytin-Ihl. | Yeşil Mercimek-Peynirli Makarna-Meyve  Çiftlik Köfte-Bulgur Pilavı-Ayran  Yayla Çorba-Fırın Tavuk-Patates-Meyve  Patlıcan Musakka-Şehriyeli Pilav-Cacık  Ezogelin Çorba-Etli Biber Dolma-Revani | Havuçlu Kek-Ihlamur  Meyve-Galeta-Süt  Domatesli-Peynirli Sandviç-Limonata  Ispanaklı Börek-Ihlamur  Meyve-Galeta-Süt |
| 07 Pazartesi  08 Salı  09 Çarşamba  10 Perşembe  11 Cuma | Tereyağı-Bal-Süt  Kaşar Peynir-Zeytin-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tahin Pekmez-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-M.Suyu | Kıymalı Karnabahar-Makarna-Meyve  Mercimek Çorba-Garnitürlü Fırın Köfte-Yoğurt  Kıymalı Ispanak-Börek-Komposto  Lahmacun-Ayran-Salata  Etli Kuru Fasulye-Pilav-Cacık | Paskalya-Limonata  Meyve-Galeta-Süt  Mercimek Köfte-Ayran  Puding  Meyve-Susamlı Çubuk-Süt |
| 14 Pazartesi  15 Salı  16 Çarşamba  17 Perşembe  18 Cuma | Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tereyağı -Reçel-Ihlamur  Omlet-Zeytin-M.Suyu  Kaşar Peynir-Zeytin-M.Suyu  Tahin Pekmez-Ihlamur | Kabak Kalye-Kıymalı Makarna- Meyve  Sebze Çorba-Fajita-Ayran  Kıymalı Pırasa-Patatesli Börek-Komposto  Hamburger -Patates Kızartma- Ayran  Etli Bezelye -Şehriyeli Pilav-Yoğurt | Peynirli Ekmek Dilimi-Limonata  Meksika Düğün Kurabiyesi-Ihl.  Meyve-Galeta-Süt  Mozaik Pasta  Meyve Tabağı-Susamlı Çubuk-Süt |
| 21 Pazartesi  22 Salı  23 Çarşamba  24 Perşembe  25 Cuma | Tereyağı-Bal-Süt  Çırpma Yumurta-Zeytin-Ihl.  B.Peynir-Zeytin-M.Suyu  Tahin Pekmez-Ihlamur Haşlama Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt | Mahluta Çorba-Balık-Salata-Tahin Helva  Karnabahar-Peynirli Makarna-Komposto  Mahluta Çorba-Sosyete Mantı-Meyve  Ter. Köfte-Z.Yağlı Barbunya-Trileçe  Lahmacun-Ayran-Salata | Peynirli Kek-Ihlamur  Meyve-Galeta-Süt  Kısır-Ayran  Kaşarlı Tost-Limonata  Meyve Tabağı-Galeta |
| 28 Pazartesi  29 Salı  30 Çarşamba  01 Perşembe  02 Cuma | Tahin-Pekmez-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tereyağı-Reçel-M. Suyu  Çırpma Yumurta-Zeytin-Süt  Fır.Kaşarlı Bazlama-Zeytin-Ihl. | Tarhana Çorba-İzmir Köfte*-*Meyve  Kıymalı Ispanak-Soslu Makarna-Meyve  Erzincan Çorba-Zeytinyağlı Kereviz-Revani  Hamburger-Patates Kızartma-Ayran  Etli Nohut-Pilav-Yoğurt | Peynirli Sandviç-Limonata  Pişi-Beyaz Peynir-Ihlamur  Meyve-Galeta-Süt  Fıstık Ezmeli Ekmek Dilimi-Ihl.  Meyve-Galeta-Süt |

AYIN MUTFAĞI: Meksika Mutfağı

15.11.2022