**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HAZİRAN 2022** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 06 Pazartesi  07 Salı  08 Çarşamba  09 Perşembe  10 Cuma | Omlet-Zeytin-Ihlamur  T.Yağ-Bal-Meyve Suyu  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tahin-Pekmez-Meyve Suyu K.Peynir-Zeytin-Domates-Ihl. | Kıymalı Bezelye-Bulgur Pilavı-Yoğurt  Şehriye Çorba-Garnitürlü Tavuk-Cacık  Kabak Kalye-Makarna-Meyve  Mercimek Çorba-Fırın Köfte-Patates-Salata  Kuru Fasulye-Pilav-Cacık | Ankara Simidi-Peynir-Limonata  Karpuz-Peynir  Peynirli Domatesli Sandviç-Ihlamur  Kakaolu Kek-Süt  Meyve-Galeta |
| 13 Pazartesi  14 Salı  15 Çarşamba  16 Perşembe  17 Cuma | Haş.-Yumurta-Zeytin-Süt  Tahin Pekmez-Ihlamur  Çırpma Yumurta-Zeytin-Süt  T.Yağ-Reçel-Ihlamur  Beyaz Peynir-Zeytin-M. Suyu | Etli Taze Fasulye- Börek-Meyve  Hamburger-Patates Kızartma-Ayran  Mahluta Çorba-Etli Biber Dolma- Revani  Fırın Tavuk Patates-Bulgur Pilavı-Salata  Karnıyarık-Pilav-Cacık | Dondurma  Karpuz-Peynir  Fır.Peynirli Ekmek Dilimi-Limonata  Meyve-Galeta-Süt  Parfe |
| 20 Pazartesi  21 Salı  22 Çarşamba  23 Perşembe  24 Cuma | Tahin-Pekmez-Ihlamur  K. Pey.-Zeytin-Sal-Dom. M.S.  Haş.-Yumurta-Zeytin-Ihlamur T.Yağ-Bal-Süt  Omlet-Zeytin-Meyve Suyu | Menemen-Peynirli Makarna-Meyve  Yayla Çorba-Fırın Köfte-Patates-Salata  Patlıcan Oturtma-Şehriyeli Pilav- Cacık  Tarhana Çorba-Etli Kabak Dolma-Meyve  Lahmacun-Domates-Salatalık-Ayran | Kek-Süt  Meyve -Galeta-Süt  Dondurma  Paskalya-Limonata  Karpuz-Peynir |
| 27 Pazartesi  28 Salı  29 Çarşamba  30 Perşembe  01 Cuma | T.Yağ-Reçel-Süt  Haş. Yumurta-Zeytin-Ihlamur  B.Peynir-Domates-Zeytin-M.S  Çırpma Yumurta-Zeytin- Süt  Tahin-Pekmez-Ihlamur | Sosyete Mantısı-Salata-Meyve  Kıy. Yoğ. Kabak -Börek-Komposto  Orman Kebabı-Makarna-Yoğurt  Kıymalı Taze Fasulye -Bulgur Pilavı-Salata  Tavuk Sote-Pilav-Cacık | Kısır-Ayran  Meyve-Galeta-Süt  Çilek Soslu Tatlı  Peynirli Domatesli Sandviç-Limonata  Kavun-Peynir |