**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **HAZİRAN 2022** |  **SABAH KAHVALTISI** |   **ÖĞLE YEMEĞİ** |   **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 06 Pazartesi07 Salı08 Çarşamba09 Perşembe10 Cuma | Omlet-Zeytin-IhlamurT.Yağ-Bal-Meyve SuyuHaşlama Yumurta-Zeytin-SütTahin-Pekmez-Meyve Suyu K.Peynir-Zeytin-Domates-Ihl. | Kıymalı Bezelye-Bulgur Pilavı-YoğurtŞehriye Çorba-Garnitürlü Tavuk-CacıkKabak Kalye-Makarna-MeyveMercimek Çorba-Fırın Köfte-Patates-SalataKuru Fasulye-Pilav-Cacık | Ankara Simidi-Peynir-LimonataKarpuz-Peynir Peynirli Domatesli Sandviç-IhlamurKakaolu Kek-SütMeyve-Galeta |
| 13 Pazartesi14 Salı15 Çarşamba16 Perşembe17 Cuma | Haş.-Yumurta-Zeytin-SütTahin Pekmez-IhlamurÇırpma Yumurta-Zeytin-SütT.Yağ-Reçel-IhlamurBeyaz Peynir-Zeytin-M. Suyu | Etli Taze Fasulye- Börek-Meyve Hamburger-Patates Kızartma-AyranMahluta Çorba-Etli Biber Dolma- RevaniFırın Tavuk Patates-Bulgur Pilavı-SalataKarnıyarık-Pilav-Cacık | DondurmaKarpuz-PeynirFır.Peynirli Ekmek Dilimi-LimonataMeyve-Galeta-SütParfe |
| 20 Pazartesi21 Salı22 Çarşamba23 Perşembe24 Cuma | Tahin-Pekmez-IhlamurK. Pey.-Zeytin-Sal-Dom. M.S.Haş.-Yumurta-Zeytin-Ihlamur T.Yağ-Bal-SütOmlet-Zeytin-Meyve Suyu  | Menemen-Peynirli Makarna-MeyveYayla Çorba-Fırın Köfte-Patates-SalataPatlıcan Oturtma-Şehriyeli Pilav- CacıkTarhana Çorba-Etli Kabak Dolma-MeyveLahmacun-Domates-Salatalık-Ayran | Kek-SütMeyve -Galeta-SütDondurmaPaskalya-LimonataKarpuz-Peynir  |
| 27 Pazartesi28 Salı29 Çarşamba30 Perşembe01 Cuma | T.Yağ-Reçel-SütHaş. Yumurta-Zeytin-IhlamurB.Peynir-Domates-Zeytin-M.SÇırpma Yumurta-Zeytin- Süt Tahin-Pekmez-Ihlamur | Sosyete Mantısı-Salata-MeyveKıy. Yoğ. Kabak -Börek-KompostoOrman Kebabı-Makarna-YoğurtKıymalı Taze Fasulye -Bulgur Pilavı-SalataTavuk Sote-Pilav-Cacık | Kısır-AyranMeyve-Galeta-SütÇilek Soslu TatlıPeynirli Domatesli Sandviç-LimonataKavun-Peynir |