**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| EYLÜL 2022 | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | İKİNDİ KAHVALTISI |
| **12 Pazartesi**  **13 Salı**  **14 Çarşamba**  **15 Perşembe**  **16 Cuma** | **Haş. Yumurta-Zeytin-Süt**  **Tereyağı-Reçel-Süt**  **Çırpma Yumurta-Zeytin-Ihlamur**  **Pey. Domatesli Sandviç-Zeytin-M.S**  **Tahin Pekmez-Ihlamur** | **Kabak Kalye-Börek-Komposto**  **Yayla Çorba-Fırın Tavuk-Patates-Meyve**  **Kıymalı Bezelye-Şehriyeli Pilav-Yoğurt**  **Fırın Köfte-Patates-Makarna-Ayran**  Lahmacun-Salata-Ayran | **Elmalı Pasta-Ihlamur**  **Peynirli Poğaça-Limonata**  **Meyve-Galeta-Süt**  **Kakaolu Kek-Meyve Suyu**  **Meyve-Galeta-Süt** |
| **19 Pazartesi**  **20 Salı**  **21 Çarşamba**  **22 Perşembe**  **23 Cuma** | **Haş. Yum.-Zeytin-Süt**  **Tereyağı-Reçel-Süt**  **Omlet -Zeytin-Ihlamur**  **Peynirli Domates-Zeytin-M.S**  **Tahin Pekmez-Ihlamur** | **Kıymalı Taze Fasulye-Makarna-Meyve**  **Mahluta Çorba-Etli Kabak Dolma-Revani**  **Etli Nohut-Pirinç Pilavı-Yoğurt**  **Hamburger-Pat. Kızartma-Ayran-Meyve**  **Sebze Çorbası-Cevapcici-Patates Salatası-Ayran** | **Haşlama Mısır**  **Peynirli Sandviç-Ihlamur**  **Meyve Tabağı-Galeta**  **Sütlaç**  **Priganica-Limonata** |
| **26 Pazartesi**  **27 Salı**  **28 Çarşamba**  **29 Perşembe**  **30 Cuma** | **Haşlama Yumurta- Zeytin-M.S**  **Tahin- Pekmez-Ihlamur**  **Çırpma Yumurta- Zeytin-Süt**  **Fır Kaşarlı Bazlama-Zeytin-M.S**  **Tereyağı-Reçel-Süt** | **Kıy. Yeşil Mercimek-Makarna-Yoğurt**  **İzmir Köfte- Börek-Komposto**  **Mercimek Çorba-Etli Biber Dolma-Meyve**  **Tavuk Sote-Havuçlu Pilav- Ayran**  **Patlıcan Oturtma- Şehriyeli Pilav- Cacık** | **Fır.Pey. Ekmek Dilimi-Ihlamur**  **Meyve-Galeta-Süt**  **Tuzlu Kek-Limonata**  **Meyve-Galeta-Süt**  **Mozaik Pasta-Ihlamur** |

**KARADAĞ MUTFAĞI 23 EYLÜL 2022**