**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| EYLÜL 2022   |   SABAH KAHVALTISI |   ÖĞLE YEMEĞİ |   İKİNDİ KAHVALTISI |
| **12 Pazartesi****13 Salı****14 Çarşamba****15 Perşembe****16 Cuma** | **Haş. Yumurta-Zeytin-Süt****Tereyağı-Reçel-Süt****Çırpma Yumurta-Zeytin-Ihlamur****Pey. Domatesli Sandviç-Zeytin-M.S****Tahin Pekmez-Ihlamur**  | **Kabak Kalye-Börek-Komposto****Yayla Çorba-Fırın Tavuk-Patates-Meyve****Kıymalı Bezelye-Şehriyeli Pilav-Yoğurt****Fırın Köfte-Patates-Makarna-Ayran**Lahmacun-Salata-Ayran | **Elmalı Pasta-Ihlamur****Peynirli Poğaça-Limonata****Meyve-Galeta-Süt****Kakaolu Kek-Meyve Suyu****Meyve-Galeta-Süt** |
| **19 Pazartesi****20 Salı****21 Çarşamba****22 Perşembe****23 Cuma** | **Haş. Yum.-Zeytin-Süt****Tereyağı-Reçel-Süt****Omlet -Zeytin-Ihlamur****Peynirli Domates-Zeytin-M.S****Tahin Pekmez-Ihlamur** | **Kıymalı Taze Fasulye-Makarna-Meyve****Mahluta Çorba-Etli Kabak Dolma-Revani****Etli Nohut-Pirinç Pilavı-Yoğurt****Hamburger-Pat. Kızartma-Ayran-Meyve****Sebze Çorbası-Cevapcici-Patates Salatası-Ayran** | **Haşlama Mısır****Peynirli Sandviç-Ihlamur****Meyve Tabağı-Galeta****Sütlaç****Priganica-Limonata** |
| **26 Pazartesi****27 Salı****28 Çarşamba****29 Perşembe****30 Cuma** | **Haşlama Yumurta- Zeytin-M.S****Tahin- Pekmez-Ihlamur****Çırpma Yumurta- Zeytin-Süt****Fır Kaşarlı Bazlama-Zeytin-M.S****Tereyağı-Reçel-Süt** | **Kıy. Yeşil Mercimek-Makarna-Yoğurt****İzmir Köfte- Börek-Komposto** **Mercimek Çorba-Etli Biber Dolma-Meyve****Tavuk Sote-Havuçlu Pilav- Ayran****Patlıcan Oturtma- Şehriyeli Pilav- Cacık** | **Fır.Pey. Ekmek Dilimi-Ihlamur****Meyve-Galeta-Süt****Tuzlu Kek-Limonata****Meyve-Galeta-Süt****Mozaik Pasta-Ihlamur** |

**KARADAĞ MUTFAĞI 23 EYLÜL 2022**