|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  EKİM 2022 |  SABAH KAHVALTISI |   ÖĞLE YEMEĞİ |  İKİNDİ KAHVALTISI |
| **03 Pazartesi****04 Salı****05 Çarşamba****06 Perşembe****07 Cuma** | Tereyağı**-Bal-Ihlamur****Haş.Yumurta-Zeytin-Elma Çayı****Tahin Pekmez-Ihlamur****Omlet.-Zeytin-M.Suyu****Beyaz Peynir-Zeytin-Süt** | **Yayla Çorba-Patates Oturtma-Meyve****Karnıyarık-Şehriyeli Pilav-Cacık****Tarhana Çorba-Fırın Tavuk Patates-Salata****Kıymalı Taze Fasulye-Soslu Makarna-Yoğurt** **Mercimek Çorba-Etli Biber Dolma- Meyve**  | **Kısır-Ayran****Meyve-Galeta-Süt****Peynirli Sandviç-Limonata****Meyve-Galeta-Süt****Kakaolu Kek-Ihlamur** |
| **10 Pazartesi****11 Salı****12 Çarşamba****13 Perşembe****14 Cuma** | Çırpma Yumurta-Zeytin-SütTahin-Pekmez -IhlamurHaşlama Yumurta-Zeytin-SütBeyaz Peynir-Zeytin-Elma ÇayıTereyağı -Reçel-Süt | Kabak Kalye-Gül Böreği-KompostoŞehriye Çorba- Garnitürlü Tavuk -YoğurtLahmacun-Ayran- SalataEtli Nohut-Şehriyeli Pilav-Cacıkİzmir Köfte-Zeytinyağlı Barbunya-Meyve | Meyve-Galeta-SütPeynir-Domates-SalatalıkMozaik Pasta-LimonataMeyve-Tuzlu Çubuk-SütHavuçlu Kek -Ihlamur |
| **17 Pazartesi****18 Salı****19 Çarşamba****20 Perşembe****21 Cuma** | Tereyağı**- Bal-Süt****Haş.Yumurta-Zeytin-Süt****Kaşar Peynir-Zeytin-M.S****Tahin Pekmez-Ihlamur****Çırpma Yumurta-Zeytin-M.S** | **Şehriye Çorba-Balık-Salata-Tahin Helva****Kıy.Yoğ.Ispanak-Domates Soslu Makarna-Meyve****Orman Kebabı- Pilav -Yoğurt****Havuç Çorba-Bandırma Mantısı-Meyve****Terbiyeli Sulu Köfte-Zeytinyağlı Kereviz-Revani** | **Pizza-Meyve Suyu** **Pişi-Peynir-Ihlamur****Meyve Tabağı-Galeta-Süt**Peynirli Ekmek Dilimi-Limonata**Meyve-Galeta-Süt** |
| **24 Pazartesi****25 Salı****26 Çarşamba****27 Perşembe****28 Cuma** | **Haş.Yum.-Zeytin-Süt****Kaşar Peynir.-Zeytin-M.Suyu****Tahin-Pekmez-Ihlamur****Omlet-Zeytin-Süt**Tereyağı -Reçel-Süt | **Karnabahar-Kıymalı Makarna-Meyve**Waterzoi-Bulgur Pilavı-Yoğurt**Hamburger-Patates Kızartma-Ayran**Etli Kuru Fasulye-Şehriyeli Pilav-Meyve | **Peynirli Sandviç-Ihlamur****Belçika Muhallebisi****Meyve-Galeta-Süt****Paskalya-Meyve Suyu** |

 **ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

AYIN MUTFAĞI : BELÇİKA MUTFAĞI 25 EKİM 2022