|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| EKİM 2022 | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | İKİNDİ KAHVALTISI |
| **03 Pazartesi**  **04 Salı**  **05 Çarşamba**  **06 Perşembe**  **07 Cuma** | Tereyağı**-Bal-Ihlamur**  **Haş.Yumurta-Zeytin-Elma Çayı**  **Tahin Pekmez-Ihlamur**  **Omlet.-Zeytin-M.Suyu**  **Beyaz Peynir-Zeytin-Süt** | **Yayla Çorba-Patates Oturtma-Meyve**  **Karnıyarık-Şehriyeli Pilav-Cacık**  **Tarhana Çorba-Fırın Tavuk Patates-Salata**  **Kıymalı Taze Fasulye-Soslu Makarna-Yoğurt**  **Mercimek Çorba-Etli Biber Dolma- Meyve** | **Kısır-Ayran**  **Meyve-Galeta-Süt**  **Peynirli Sandviç-Limonata**  **Meyve-Galeta-Süt**  **Kakaolu Kek-Ihlamur** |
| **10 Pazartesi**  **11 Salı**  **12 Çarşamba**  **13 Perşembe**  **14 Cuma** | Çırpma Yumurta-Zeytin-Süt  Tahin-Pekmez -Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Beyaz Peynir-Zeytin-Elma Çayı  Tereyağı -Reçel-Süt | Kabak Kalye-Gül Böreği-Komposto  Şehriye Çorba- Garnitürlü Tavuk -Yoğurt  Lahmacun-Ayran- Salata  Etli Nohut-Şehriyeli Pilav-Cacık  İzmir Köfte-Zeytinyağlı Barbunya-Meyve | Meyve-Galeta-Süt  Peynir-Domates-Salatalık  Mozaik Pasta-Limonata  Meyve-Tuzlu Çubuk-Süt  Havuçlu Kek -Ihlamur |
| **17 Pazartesi**  **18 Salı**  **19 Çarşamba**  **20 Perşembe**  **21 Cuma** | Tereyağı**- Bal-Süt**  **Haş.Yumurta-Zeytin-Süt**  **Kaşar Peynir-Zeytin-M.S**  **Tahin Pekmez-Ihlamur**  **Çırpma Yumurta-Zeytin-M.S** | **Şehriye Çorba-Balık-Salata-Tahin Helva**  **Kıy.Yoğ.Ispanak-Domates Soslu Makarna-Meyve**  **Orman Kebabı- Pilav -Yoğurt**  **Havuç Çorba-Bandırma Mantısı-Meyve**  **Terbiyeli Sulu Köfte-Zeytinyağlı Kereviz-Revani** | **Pizza-Meyve Suyu**  **Pişi-Peynir-Ihlamur**  **Meyve Tabağı-Galeta-Süt**  Peynirli Ekmek Dilimi-Limonata  **Meyve-Galeta-Süt** |
| **24 Pazartesi**  **25 Salı**  **26 Çarşamba**  **27 Perşembe**  **28 Cuma** | **Haş.Yum.-Zeytin-Süt**  **Kaşar Peynir.-Zeytin-M.Suyu**  **Tahin-Pekmez-Ihlamur**  **Omlet-Zeytin-Süt**  Tereyağı -Reçel-Süt | **Karnabahar-Kıymalı Makarna-Meyve**  Waterzoi-Bulgur Pilavı-Yoğurt  **Hamburger-Patates Kızartma-Ayran**  Etli Kuru Fasulye-Şehriyeli Pilav-Meyve | **Peynirli Sandviç-Ihlamur**  **Belçika Muhallebisi**  **Meyve-Galeta-Süt**  **Paskalya-Meyve Suyu** |

**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

AYIN MUTFAĞI : BELÇİKA MUTFAĞI 25 EKİM 2022